



AMIGOS DEL AIRE, NO DEL PELO

ASMA PARA NIÑOS Y NIÑAS

Tu salud
bajo control
conoce. identifica. actúa.







Oh... no...
no otra vez...



Si... a veces el pelo de Nina y Rex
me molestan un poco.



Me gustaría que mi asma no fuese tan fuerte como la tuya para poder jugar con ellos.



No pude evitar escucharlos
¿Estás bien Marlyn?



Si mamá, ya mejor,
pero prefiero no estar muy cerca de Nina.



¡No te preocupes!
Hay varias cosas que podemos hacer, como mantener la casa limpia y cepillar a Rex y Nina regularmente para reducir el pelo suelto.





También me lavaré las manos después de jugar con ellos para estar limpia

¡Exacto!, Recuerda que también podemos mantener a las mascotas fuera de la habitación para que no se acumule pelo y esté libre de alérgenos.



Mamá dice que es muy importante lavar toda la ropa de cama a menudo y no dejar que Rex o Nina duerman aquí.

Sí, Rex y Nina duermen en sus camitas y ¡volvemos a jugar por la mañana!

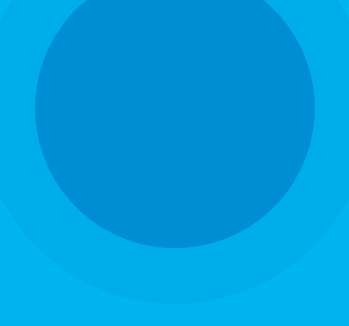


Espérenme en la sala chicos, ¡Es mejor que juguemos ahí!

¡Y podrás dormir mejor en las noches!



Con amor, cuidado y
un poco de ayuda,
podemos ser felices
y saludables junto a
nuestras mascotas.
¡Son nuestros amigos!

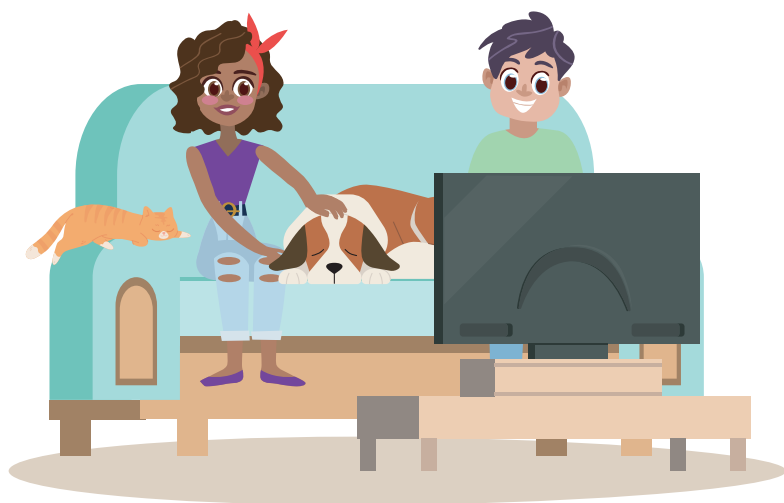


**Tu salud
bajo control**

conoce. **identifica.** actúa.



#Hasmás



Material diseñado con fines educativos y contiene recomendaciones generales que en ningún caso pretenden reemplazar la consulta médica. Estas recomendaciones deben ser discutidas y acordadas con su médico tratante. MAT-CO-2403701 11/2024