

La Rinosinusitis Crónica con Pólipos Nasales puede afectar su olfato

El olfato tiene un papel muy importante en el día a día de las personas y, al igual que el gusto, se trata de un sentido que aporta información esencial del entorno.

Por eso, la pérdida de olfato afecta seriamente la calidad de vida de quienes la sufre.



¿Qué es la anosmia?



Médicamente se define como la pérdida de la capacidad para detectar olores.

Otras alteraciones del sentido del olfato



Hiposmia:

Disminución de la capacidad para percibir olores.



Parosmia:

Alteración en la percepción de los olores.

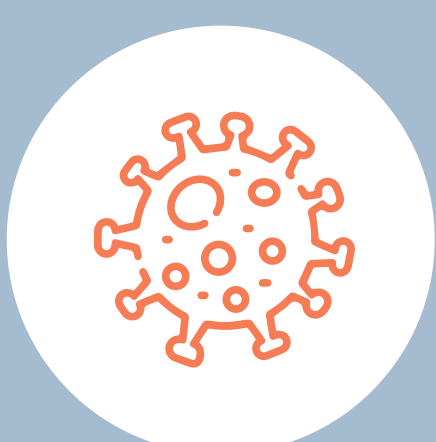
Causas de la anosmia



Enfermedades inflamatorias (rinitis crónica).



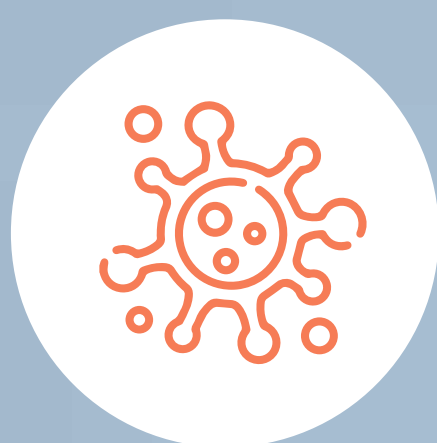
Formación de pólipos nasales.



Infecciones, en especial por enfermedades virales como la COVID-19.



Congénita, es decir, que el sentido del olfato nunca se desarrolló de manera normal.



Infecciones crónicas (sinusitis aguda).



Consumo de ciertos medicamentos.



Enfermedades neurológicas.



Traumas craneoencefálicos.

Síntomas a los que debe prestar atención

- → Pérdida gradual o repentina del olfato.
- → Rinorrea, o secreción nasal.
- → Sangrado nasal.
- → Mucosidad.

En caso de presentar cualquiera de estos síntomas, consulte inmediatamente a un otorrinolaringólogo.

La vida sin olfato



El paciente carece de una primera señal de alerta en caso de incendios, escapes de gas o alimentos en mal estado.



Además, pierde la capacidad de disfrutar de los sabores de los alimentos y se alteran sus hábitos nutricionales.



También, puede adquirir conductas obsesivas en lo que al aseo personal se refiere (exceso de uso de perfumes o lociones, por ejemplo).



Por último, alteraciones emocionales que llevan a la depresión u otras enfermedades mentales.

Busque ayuda especializada

La intervención médica puede incluir:

- → Revisión de la historia clínica del paciente.
- → Estudio de las fosas nasales.
- → Endoscopia nasal.
- → Pruebas que determinen la percepción de olores básicos en una o ambas fosas nasales.
- → Escanografías.
- → Resonancias cerebrales.

¿Qué viene en su proceso de tratamiento?

Los tratamientos van dirigidos a las causas subyacentes. Por eso, son de tipo individual y pueden incluir:



Uso de corticoides nasales y sistémicos.



Vaporizaciones.



Manejo con medicamentos biológicos.



Lavados nasales con suero fisiológico.



Intervención quirúrgica.

¿Se puede recuperar el olfato?



El 70% de los pacientes con anosmia producida por infecciones virales puede volver a percibir olores.



Sin embargo, la anosmia suele ser permanente en casos congénitos, por traumatismos severos o debido a enfermedades neuronales.

Para más información, visite

www.tusaludbajocontrol.com