



¿QUÉ ES EL

# Asma

TIPO 2?

**Nuevos avances en la ciencia confirman que existen muchos tipos de asma, y es importante conocer tu tipo.<sup>1</sup>**

La inflamación tipo 2 puede provocar los tipos de asma más frecuentes: **“eosinofílica” y “alérgica”<sup>1</sup>**

El asma relacionada con la inflamación tipo 2 ahora se conoce como

**ASMA TIPO 2<sup>1</sup>**



### ¿SABÍAS QUE...?

La inflamación tipo 2 se produce en alrededor del 50% - 70% de los adultos que viven con asma.<sup>2</sup>

## EL ASMA TIPO 2

a menudo se asocia con otras enfermedades inflamatorias tipo 2<sup>1</sup>



**PÓLIPOS NASALES**



**RINOSINUSITIS CRÓNICA**



**DERMATITIS ATÓPICA**

Conocer tu tipo de asma puede brindarte una nueva manera de comprender cómo vivir con **asma grave**.

Mantenerte actualizado sobre los avances científicos puede ayudarte a ti y a tu médico a **controlar el asma grave de forma más efectiva**.

**DESCUBRE QUÉ TAN BIEN CONTROLADA ESTA TU**

# Asma

**Si tienes Asma completa esta encuesta (ACQ5) y compártela con tu médico<sup>3</sup>:**

**1**

En promedio, ¿Cuántas veces en la noche te ha despertado el asma durante los últimos 7 días?

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 0 Nunca        | <input type="checkbox"/> 1 Casi Nunca       | <input type="checkbox"/> 2 Unas cuantas veces            | <input type="checkbox"/> 3 Varias veces |
| <input type="checkbox"/> 4 Muchas veces | <input type="checkbox"/> 5 Muchísimas veces | <input type="checkbox"/> 6 Incapaz de dormir por el Asma |   |

En promedio, al despertarte en la mañana ¿Qué tan graves han sido tus síntomas de asma durante los últimos 7 días?

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 0 Ningún síntoma           | <input type="checkbox"/> 1 Síntomas muy leves | <input type="checkbox"/> 2 Síntomas leves      | <input type="checkbox"/> 3 Síntomas moderados |
| <input type="checkbox"/> 4 Síntomas un tanto graves | <input type="checkbox"/> 5 Síntomas graves    | <input type="checkbox"/> 6 Síntomas muy graves |   |

**2**

**3**

En general, durante los últimos 7 días ¿Qué tan limitado has estado en tus actividades debido al asma?

- |                                  |   |                                       |  |
|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 0 Nada  | <input type="checkbox"/> 1 Casi Nada      | <input type="checkbox"/> 2 Un poco    | <input type="checkbox"/> 3 Moderadamente |
| <input type="checkbox"/> 4 Mucho | <input type="checkbox"/> 5 Extremadamente | <input type="checkbox"/> 6 Totalmente |  |

En general, ¿Qué tanta falta de aire has sentido debido al asma durante los últimos 7 días?

- |                                     |                                      |                                      |                                     |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 0 Ninguno  | <input type="checkbox"/> 1 Casi Nada | <input type="checkbox"/> 2 Un poco   | <input type="checkbox"/> 3 Moderada |
| <input type="checkbox"/> 4 Bastante | <input type="checkbox"/> 5 Mucha     | <input type="checkbox"/> 6 Muchísima |                                     |

**4**

**5**

En general, ¿Qué tanto tiempo te ha silbado el pecho durante los últimos 7 días?

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 0 Nunca         | <input type="checkbox"/> 1 Casi Nunca   | <input type="checkbox"/> 2 Poco tiempo | <input type="checkbox"/> 3 Parte del tiempo |
| <input type="checkbox"/> 4 Algunas veces | <input type="checkbox"/> 5 Casi siempre | <input type="checkbox"/> 6 Siempre     |   |

**- Calcular resultado -**

No olvides asistir a tus controles médicos, seguir tu tratamiento y **NOTE AUTOMEDIQUES**

Conoce más:

[www.tusaludbajocontrol.com](http://www.tusaludbajocontrol.com)



REFERENCIAS: 1. Namita A. Gandhi et al. (2015), Targeting key proximal drivers of type 2 inflammation in disease, Nature Reviews Drug Discovery, doi:10.1038/nrd4624. P. 4-11 2. Michael C. Peters, et al. (2014), Measures of gene expression in sputum cells can identify TH2-high and TH2-low subtypes of asthma, J Allergy Clin Immunol. 2014 Feb;133(2):388-94. doi: 10.1016/j.jaci.2013.07.036. Epub 2013 Sep 24. 3. U-breathe.ca. Recuperado el 4 de julio de 2023, de https://u-breathe.ca/wp-content/uploads/2020/05/ACQ-5\_asthma\_control\_questionnaire\_may2020-fillable.pdf. Material diseñado para pacientes y público en general con fines educativos. La información no pretende reemplazar la consulta médica. Estas recomendaciones deben ser discutidas y acordadas con su médico tratante. MAT-CO-2301399 06/23 v.01