



Como afecta el Asma

en la vida de los
pacientes

Trabajo y Escuela

El Asma grave puede derivar en menor productividad, en faltar a la escuela o al trabajo. En Europa, el Asma contribuye a 100 millones de días escolares y laborales perdidos cada año⁵.



Familia y Hogar



El Asma puede interrumpir el sueño por la noche y restringir actividades diarias, como deportes, socialización y actividades fuera de casa.⁵

Aspectos emocionales

Es frecuente que las personas con Asma grave experimenten ansiedad y ataques de pánico debido a la imprevisibilidad de los síntomas, y se estima que del 30% al 50% experimenta síntomas de depresión.⁵



Actividades sociales



Los síntomas del Asma grave pueden impedir que las personas hagan lo que les gusta con amigos, además de que las percepciones erróneas acerca de la enfermedad pueden hacer que se sientan incomprendidas o avergonzadas^{1,3}.

Actividad física

El Asma grave puede interferir en la actividad física y hacer que tareas de rutina como subir escaleras, realizar labores domésticas y hacer mercado se vuelvan agotadoras². En una encuesta reciente, el 97% de las personas con Asma grave comentó que su afección limitó sus tareas cotidianas, y el 81% sintió que su capacidad para el ejercicio se vio afectada^{3,4}.



No olvides asistir a tus controles médicos, seguir tu tratamiento y
NO TE AUTOMEDIQUES

Conoce más:

www.tusaludbajocontrol.com

