

Iniciando una nueva conversación sobre la
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica
(EPOC):

GUÍA DE DISCUSIÓN

sanofi

COMPRENDA EL IMPACTO DE LA EPOC

Con una enfermedad como la EPOC, las consultas médicas no siempre resultan sencillas. Sin embargo, enfocarse en una nueva comprensión de las crisis o exacerbaciones puede ayudarte a aprovechar mejor el tiempo con tu médico.

En este espacio encontrarás una lista de tareas, preguntas útiles para apoyar al profesional de la salud que te acompaña en el tratamiento, así como un lugar para tomar notas.



Antes de consultar a su médico:

- Consulte más información en: tusaludbajocontrol.com/EPOC
- Imprima esta guía de discusión o descárguela digitalmente
- Completa e imprime el cuestionario **S.A.F.E. (Síntomas Asociados a la Frecuencia de Exacerbaciones) de EPOC**, una herramienta disponible en nuestro sitio web para analizar tus síntomas y establecer un lenguaje común con tu profesional de la salud.
- Anote todas las dudas que pueda tener



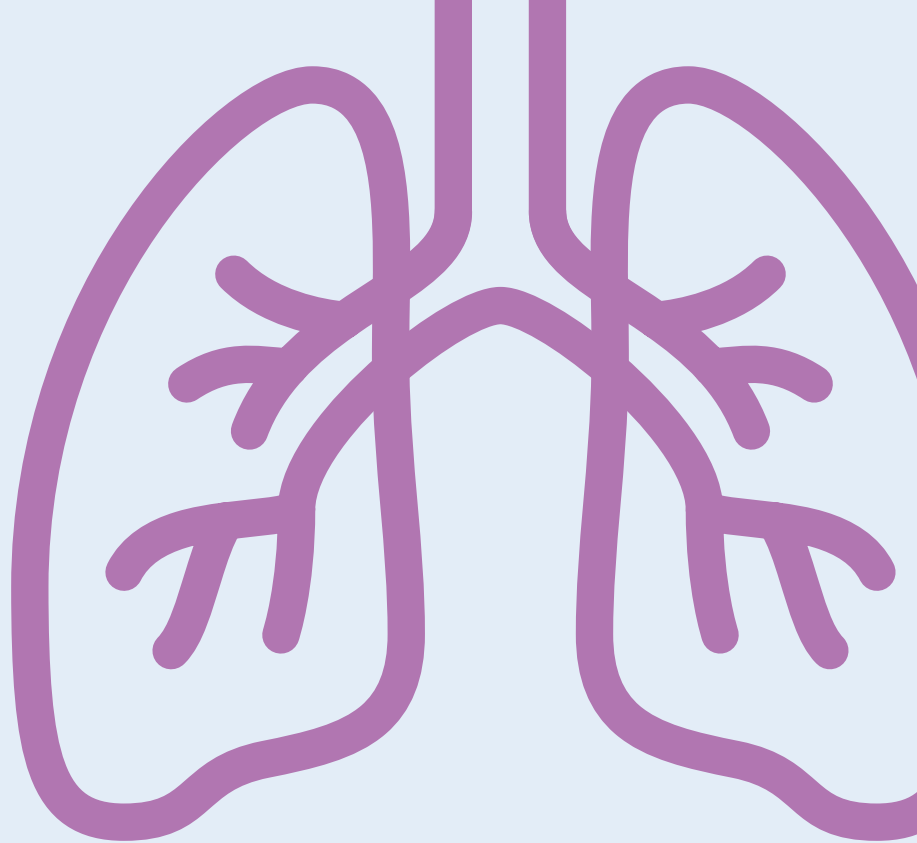
Durante su consulta:

- Revise sus respuestas del cuestionario **S.A.F.E. de EPOC** junto con su médico para conversar sobre los síntomas en detalle
- Comente con su médico las preguntas incluidas en esta Guía de discusión
- Es fácil olvidar ciertos detalles, por eso se recomienda anotar la información importante
- No dude en expresar sus preguntas o inquietudes si el lenguaje utilizado resulta demasiado técnico: ¡la consulta es un espacio para usted!



Cuando llegue a casa:

- Revise sus anotaciones con familiares, amigos o personas de confianza
- Reúna todas sus recetas médicas y tome los medicamentos según las indicaciones de su médico
- ¿Quedó alguna duda? Llame a su médico si aún tiene preguntas después de la consulta



GUÍA DE DISCUSIÓN

Hacer las preguntas adecuadas puede marcar una gran diferencia. Plantear las siguientes preguntas a su profesional de la salud puede ayudarle a comprender mejor su enfermedad y a mejorar su plan de tratamiento.

Debajo de cada pregunta, encontrará una explicación sobre por qué puede ser útil hacerla, además de un espacio para anotar las respuestas del profesional de la salud.

1 Piense en todos los desafíos que haya enfrentado recientemente relacionados con su EPOC, como no poder realizar ciertas actividades como solía hacerlo antes de presentar síntomas, o perderse eventos sociales.

A continuación, pregunte: ¿Qué puede significar esto para mi EPOC?

Converse sobre cómo los síntomas podrían estar contribuyendo a la progresión de su enfermedad.

2 ¿Mi tratamiento actual está siendo suficiente para controlar mi EPOC? ¿Hay algo más que pueda hacer?

Con los avances recientes, podrían existir nuevas oportunidades de tratamiento.

3 ¿Cuáles son algunos de los síntomas que debo observar en el futuro y cómo debo contactar al equipo médico si se presentan?

Conocer su riesgo puede ayudarle a prepararse mejor y a manejar sus crisis.

4 Además de los factores relacionados con el estilo de vida, ¿hay algo en mi organismo que pueda estar contribuyendo al empeoramiento de mis síntomas?

Puede haber algunos factores que no se pueden resolver por cuenta propia.

5 ¿Se han evaluado mis niveles de eosinófilos (EOS) en sangre?

Conocer sus niveles de eosinófilos (EOS) en sangre puede ayudar a orientar mejor su tratamiento.
