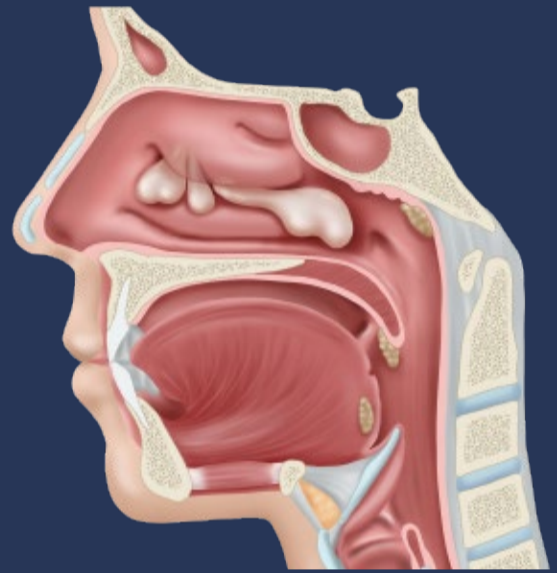




# ¿QUÉ ES LA RINOSINUSITIS CRÓNICA CON PÓLIPOS NASALES Y CUÁL ES SU IMPACTO?

## La Rinosinusitis Crónica con Pólipos Nasales (RSCcNP)

es una condición inflamatoria del tracto respiratorio superior en la que se forman pólipos, que son tejidos en forma de lágrima en los senos paranasales y las vías nasales.<sup>1-3</sup>



 El **90%**

de los pacientes con obstrucción nasal severa reportan vivir con un trastorno del sueño.<sup>4, 8</sup>



### Síntomas como la secreción nasal

pueden hacer que los pacientes se sientan cohibidos e incómodos en entornos sociales, lo que resulta en un aislamiento social.<sup>7, 8</sup>

 El **76%**

de los pacientes con obstrucción nasal severa reportan haber experimentado emociones negativas: como la desesperanza, sentirse fuera de lugar o la sensación de ser "enfermizo".<sup>4, 7, 8</sup>



La RSCcNP también puede reducir la capacidad de los pacientes para ser activos, disfrutar de la comida o la cocina, detectar fuego o humo potencialmente peligrosos, o incluso ser conscientes de su higiene personal.<sup>4, 5, 7</sup>

Material diseñado con fines educativos y contiene recomendaciones generales que en ningún caso pretenden reemplazar la consulta médica. Estas recomendaciones deben ser discutidas y acordadas con su médico tratante. La información presentada en este material está basada en las siguientes fuentes de referencia. Referencias bibliográficas: 1. W. Fokkens, V. Lund y J. Mullol, "European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps", *Rhinology*, vol. 50, no. 1, pp. 1-12, 2012. 2. A. Kato et al, "Immunopathology of chronic rhinosinusitis", *Allergol Int.*, vol. 64, no. 2, pp. 121-30, 2015. 3. J. R. Newton, K. W. Ah-See, "A review of nasal polyposis", *The Clin Risk Management*, vol. 4, no. 2, pp. 507-12, 2008. 4. D. Stull, L. Roberts, L. Frank y K. Heithoff, "Relationship of nasal congestion with sleep, mood, and productivity", *Curr Med Res Opin*, vol. 23, no. 4, pp. 811-9, 2007. 5. S. Nordin, E. Henden Blomqvist y P. Olsson, "Effects of smell loss on daily life and adopted coping strategies in patients with nasal polyposis with asthma", *Acta Otolaryngol*, vol. 131, no. 8, pp. 826-32, 2011. 6. J. R. Litvack, J. Mace y T. Smith, "Olfactory function and disease severity in chronic rhinosinusitis", *Am J Rhinol Allergy*, vol. 23, no. 2, pp. 139-144, 2009. 7. M. Stewart, B. Ferguson y L. Fromer, "Epidemiology and burden of nasal congestion", *Int J Gen Med*, vol. 3, pp. 37-45, 2010. 8. A. Shedden, "Impact of nasal congestion on quality of life and work productivity in allergic rhinitis: findings from a large online survey", *Treat Respir Med*, vol. 4, no. 6, pp. 439-446, 2005. 9. N. A. Gandhi, B. L. Bennett, N.M. Graham, et al, "Targeting key proximal drivers of type 2 inflammation in disease", *Nat Rev Drug Discov*, vol. 15, no. 1, pp. 35-50, 2016. 10. M. Matsusaka, H. Kabata y K. Fukunaga, "Phenotype of asthma related with high serum periostin levels", *Allergol Int*, vol. 64, no. 2, pp. 175-80, 2015. 11. M. R. Chaaban, E. Walsh y B. Woodworth, "Epidemiology and differential diagnosis of nasal polyps", *Am J Rhinol Allergy*, vol. 27, no. 6, pp. 473-478, 2013. 12. DeConde AS, Mace JC, Levy JM, Rudmik L, Alt JA, Smith TL. Prevalencia de la recurrencia de pólipos después de la cirugía endoscópica de senos para la rinosinusitis crónica con poliposis nasal. *El laringoscopio*. 2017 Mar;127(3):550-5. 13. J. Staikiniene et al. "Association of chronic rhinosinusitis with nasal polyps and asthma: clinical and radiological features, allergy and inflammation markers", *Medicina (Kaunas)*, vol. 44, no. 4, pp. 257-265, 2008. 14. L. Rudmik, T. L. Smith y R. J. Schlosser, "Productivity costs in patients with refractory chronic rhinosinusitis", *Laryngoscope*, vol. 124, no. 9, pp. 2007-2012, 2014. 15. T. Van Zele, P. Gevaert y G. Holtappels, "Oral steroids and doxycycline: two different approaches to treat nasal polyps", *J Allergy Clin Immunol*, vol. 125, no. 5, pp. 1069-1076, 2010. 16. P. Hisaria, W. Smith y P. Wormald, "Short course of systemic corticosteroids in sinonasal polyposis: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial with evaluation of outcome measures", *J Allergy Clin Immunol*, vol. 118, no. 1, pp. 128-133, 2006. 17. L. Rudmik and Z. Soler, "Medical Therapies for Adult Chronic Sinusitis: A Systematic Review", *JAMA*, vol. 314, no. 9, pp. 926-939, 2015. Referencias 18. C. Philpott, C. Hopkins, S. Erskine et al. "The burden of revision sinonasal surgery in the UK—data from the Chronic Rhinosinusitis Epidemiology Study (CRES): a cross-sectional study", *BMJ Open*, vol. 5, no. e006680, 2015. 19. A. Khan, G. Vandeplass, T. Huynh and V. Joish, "The Global Allergy and Asthma European Network (GALEN) rhinosinusitis cohort: a large European cross-sectional study of chronic rhinosinusitis patients with and without nasal polyps", *Rhinology*, vol. 57, no. 1, pp. 32-42, 2019. 20. N. Bhattacharyya, S. Villeneuve and V. Joish, "Cost burden and resource utilization in patients with chronic rhinosinusitis and nasal polyps", *Laryngoscope*, vol. 129, no. 9, pp. 1969-1975, 2019. 21. A. Beule, "Epidemiology of chronic rhinosinusitis, selected risk factors, comorbidities, and economic burden", *Head Neck Surg*, vol. 14, pp. 1-31, 2015. 22. A. Hirsch, W. Stewart and A. Sundaresan, "Nasal and sinus symptoms and chronic rhinosinusitis in a population-based sample", *Allergy*, vol. 72, no. 2, pp. 274-81, 2017. 23. J. Hedman, J. Kaprio, T. Poussa and M. Nieminen, "Prevalence of asthma, aspirin intolerance, nasal polyposis and chronic obstructive pulmonary disease in a population-based study", *International Journal of Epidemiology*, vol. 28, no. 4, pp. 717-722, 1999. 24. P. Gevaert, L. Calus and N. van Bruaene, "Allergic Sensitization, High Local IL-5 and IgE Predict Surgical Outcome 12 Years after Endoscopic Sinus Surgery for Chronic Rhinosinusitis with Nasal Polyposis", *Allergy Clin Immunol*; 135(2):1, 2015. MAF-CO-2201520-05/2022